

Canastreta

Canastilla



Què necessito per venir a donar a llum a l'Hospital?

Per a la mare

- 4 camises de dormir (millor oberta pel davant),
- 1 bata,
- 1 parell de sabatilles,
- 6 calcetes de malla o paper,
- 2 sostenidors de lactància,
- 1 assecador de cabell,
- 1 mirallet,
- estris d'higiene personal.

Li aconsellem que porti la seva agenda personal (voldrà telefonar algú per comunicar-li el naixement) i el llibre de família (haurà de fer tràmits d'inscripció al Registre Civil).

Per al nadó

- 4-6 samarretes de cotó o fil, o "body's",
- 4-6 jerseis de perlé o llana,
- 4-6 calcetes,
- 4-6 pantalonets sencers o faldons,
- 4-6 parells de peücs o mitjons,
- nana o bressadora,
- xumets,
- estris d'higiene:
raspall i pinta,
colònia,
llet hidratant,
tovalloletes humides.

Vostè pot tenir tota la robeta guardada a la seva maleta o bé al canastrell en bosses individuals per a la muda diària (1 samarreta, 1 jersei, 1 calcetes o 1 pantaló i 1 parell de mitjons).

Cada dia, nosaltres només necessitarem dues mudes i els estris d'higiene (colònia, pinta i raspall). Diàriament el canviarem tot sencer, la roba bruta estarà dins d'una bossa penjada al bressol. Convé que vostè la vagi renovant.

¿Qué necesito para dar a luz en el hospital?

Para la madre

- 4 camisones (preferiblemente abiertos por delante),
- 1 bata,
- 1 par de zapatillas,
- 6 braguitas de malla o de papel,
- 2 sujetadores de lactancia,
- 1 secador de pelo,
- 1 espejo pequeño,
- enseres de higiene personal.

Le recomendamos que no olvide su agenda personal (querrá llamar a alguien para comunicarle el nacimiento) y el libro de familia (tendrá que hacer trámites de inscripción en el Registro Civil).

Para el bebé

- 4-6 camisetas de algodón o hilo, o "body's",
- 4-6 jerseys de perlé o lana,
- 4-6 braguitas,
- 4-6 pantaloncitos enteros o faldones,
- 4-6 pares de peücos o calcetines,
- nana o arrullo,
- chupetes,
- enseres de higiene:
cepillo y peine,
colonia,
leche hidratante,
toallitas húmedas.

Usted puede tener toda la ropita guardada en su maleta o bien en la canastilla en bolsas individuales para la muda diaria (1 camiseta, 1 jersey, 1 braguita o 1 pantalón y 1 par de calcetines).

Cada día, nosotros sólo necesitaremos dos mudas y los utensilios de higiene (colonia, peine y cepillo). Cambiaremos el bebé a diario y pondremos la ropa sucia dentro de una bolsa colgada en la cuna. Es conveniente que usted la vaya renovando.

