



Equipo de ropa del bebé

Cuando prepare la ropa que necesitará el bebé en el Hospital, procure :

- Que sea sencilla y cómoda, más bien ancha para facilitar los movimientos del bebé, se recomiendan las fibras naturales (algodón, lana, hilo, ...), las camisetas y los jerseys abrochados por detrás, evitar los lazos y los tejidos de angorina. Conviene lavar la ropa antes de usarla por primera vez.

- SUGERIMOS ■**
- 4 ó 5 camisetas de hilo o algodón.
 - 4 ó 5 jerseys.
 - 4 ó 5 ranitas.
 - Calcetines o zapatitos de punto (peucos)
 - 1 gorro
 - Pantalones o faldones
 - 1 arrullo
 - 1 toalla
 - Baberos
 - 1 chupete
 - 1 tijeras de punta redonda, jabón, colonia, toallitas húmedas para la higiene del bebé.

Equipo de ropa de la madre

- SUGERIMOS ■**
- 3 camisas o pijamas abiertos por delante, para facilitar la lactancia
 - 1 bata.
 - 1 zapatillas cómodas
 - 2 sujetadores maternos
 - 1 faja en caso de cesárea
 - 10 bragas de papel
 - Compresas normales
 - Utensilios de higiene personal.

Para el momento del parto:

- SUGERIMOS ■**
- 1 muda completa para vestir al bebé (1 camiseta, 1 jersey, 1 ranita, 1 pantalón o faldón, 1 peucos)
 - 1 gorro
 - 1 arrullo
 - 1 peine
 - Dejando el resto de la ropa del bebé con el equipaje de la madre.

Para más información o para cualquier aclaración, sobre éstos u otros temas pueden consultar con las Comadronas de Educación Maternal :

Sra. CARME REIG al teléfono 667 625 292

(Los Lunes de 11 a 12 horas y de 15 a 16 horas)

Sra. MONTSE MANZANARES al teléfono 686 825 890

(Los Miércoles de 13 a 14 horas y de 15 a 16 horas)